

Info i forbindelse med VeteranSupport.DK 100 km/24H udholdenhedsmarch

VeteranSupport.DK, som er en frivillig organisation, der støtter veteraner fra Forsvaret, Politiet, Beredskabet og alle andre, der har været udsendt på en eller flere internationale missioner, for Danmark, og som er vendt hjem med sår på krop og sjæl.

VeteranSupport.DK arrangerer Kronborg veteranMarch og Musikfestival midt i juni hvert år, det er 4 forskellige marcher, eller gåture, på henholdsvis 7,5 km – 15 km -30 km og 100 km/24H.

Alle kan deltage i marcherne, og overskuddet herfra, går til at støtte danske krigsveteraner, der er vendt hjem med sår på krop og sjæl, deres familier og efterladte.

100 km march kaldes ofte "døds-march» og medaljen har typisk et kranie på bagsiden af medaljen.

100 km Marchen er til minde om de mere end 300.000 kz-fanger, der omkom under skrækkelige omstændigheder, da de blev tvundet til at marchere fra lejr til lejr.

Start/Mål

Starten vil foregå på **Kulturværftpladsen, Ny Kronborgvej i Helsingør, Danmark.**

Marchstart kl. 15.00 Indtjekning fra kl. 14:00.



FINISH

START

**Elsinore
Railway St**

700 m

237

ve St.

Ny Kr...

Allegade

borg

Helsingør St.

Hør

57



Målet

Målet er på **Helsingør Nordhavns Søndre mole**

Ruten

Selve ruten går gennem Nordsjælland og der vil være udlagt rastepladser på følgende lokaliteter, med følgende åbningstider.

Lokation	Anslået tid
Nyrup Hegn	15-18
Fredensborg havn	18-21
Hillerød Stadion	20-23
Maarum Kirke	24-04
Søborg Forsamlingshus	02-06
Esrum Hovedgade	04-08
Hornbæk Havn	06-12
Hammermøllen	08-14

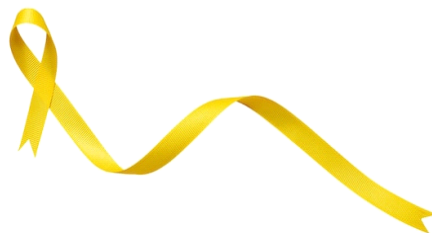
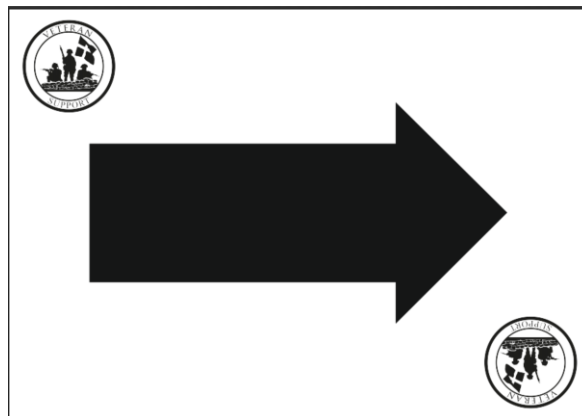
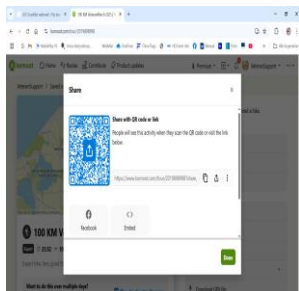
Rastepladser

Der vil være adgang til vand, chokolade, frugt, og andre fornødenheder i et begrænset omfang, hvorfor det anbefales at man selv medbringer lidt til turen.

Rute og ruteafmærkning

Ruten ligger på app'en Komoot. Der vil være skilte med retningspile udvalgte steder på ruten, og gule markeringsbånd (Mine-strimmel). I mørketiden, vil disse være markeret med grønne knæklys.

<https://www.komoot.com/tour/2019898998>



Sikkerhed

Egen sikkerhed er påkrævet. Man skal følge trafikreglerne for gående i trafikken.

Da man bevæger sig langs og ad landeveje, både i stærkt sollys men også i meget mørke områder, skal man bære den udleverede refleksevest, som skal afleveres i mål.

Skader

Såfremt man får skader, der er så slemme, at man er nødt til at udgå, afventer man på næstkommende rast, så vidt muligt, for transport til målområdet.

Er man skadet på ruten, og ikke kan bevæge sig til nærmeste rast, kontaktes marchledelsen. Man er velkommen til selv at foranledige privat transport. Vælger man at forlade marchen her, kontaktes

marchledelsen, med info om at man er udgået, og er taget hjem.

Marchledelsens telefonnummer må kun benyttes til kontakt i forbindelse med framelding fra marchen.

Telefonnummeret er + 45 81 90 87 90